

## Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244

E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 20.12.23,  
Änderungen möglich!



### **Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes**

### **Spielerisches Beweglichkeits- und Kräftigungstraining in der KiLa (U8 - U12) und im Sportunterricht**

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband

**Termin:** Freitag, 9. Februar 2024, 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Sportpark Preungesheim, Goldpeppingstr. 8, 60435 Frankfurt

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schulformen (Klassenstufen 1-6), Übungsleiter/-innen, C-Trainer/-innen, Trainerassistenten/ Trainerassistentinnen, Interessierte

**Inhalte:** Die praxisnahe Fortbildung widmet sich der Frage, wie sich Beweglichkeits- und Kräftigungstraining in der Kinderleichtathletik (U8 - U12) spielerisch, vielfältig und motivierend gestalten lässt. Nach einer sehr kurzen theoretischen Einführung werden wir geeignete Spiel- und Übungsformen (mit und ohne Materialien) ausprobieren. Ziel ist es, den Teilnehmenden eine möglichst große Auswahl an Ideen für ihr KiLa-Training und/oder ihren Sportunterricht an die Hand zu geben.

**Referentin:** Katrin Kollmeyer, Lehrerin, Ausbilderin am Studienseminar für Gymnasien Frankfurt, C-Trainerin Breitensport Leichtathletik, Profilerweiterung Inklusion

**Mitzubringen:** Bitte Sportbekleidung und -schuhe für drinnen, Wechselkleidung sowie Getränke und ggf. Verpflegung mitbringen. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht!

**Kosten/Leistungen:** Die Lehrgangsg Gebühr beträgt 30,00 Euro, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsg Gebühren und Schulungsunterlagen.

**Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsg Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsg Gebühren erhoben.

**Anerkennung:** Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 4 Lerneinheiten. Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1/2 Tag).

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 01. Februar 2024 über die Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:  
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>  
Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Christina König, [christina.koenig@hlv.de](mailto:christina.koenig@hlv.de), Tel. 069- 6789 242