

Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244
E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 30.07.24,
Änderungen möglich!



Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes **„Der verletzte (Leicht-)Athlet“ - Grundlagen für die Trainingspraxis**

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband

Termin: **Samstag, 30. November 2024, 13:00 - 17:30 Uhr**

Ort: **Turngesellschaft Walldorf 1896 e.V., Okrifteler Str. 6, 64546 Mörfelden-Walldorf**

Zielgruppe: C-Trainer:innen, Trainer:innen/Übungsleiter:innen ohne Lizenz, Interessierte

Inhalte:

- Häufige Verletzungsbilder und Risikofaktoren
- Coachingstrategien und Athletenführung
- Strategien für ein individuelles Defizittraining

*Genauere Informationen zu den Inhalten werden in den kommenden Tagen hinzugefügt.

Referenten: Carsten Graumann und Kurt Stenzel. Carsten ist angehender Kinderchirurg und Jugendtrainer. Gleichzeitig ist er ein aktiver und vielseitiger Leichtathlet. Seine Kenntnisse und persönlichen Erfahrungen reichen vom Mehrkampf bis hin zum Traillauf. Kurt ist ehemaliger deutscher Spitzensportler im Langstreckenlauf. Außerdem ist er Lauftrainer und arbeitet als Physiotherapeut in seiner Privatpraxis in Frankfurt-Nied. Beide gehören zum HLV-Ausbildungsteam und haben insbesondere im Mittel- und Langstrecklauf viel Erfahrung und Fachwissen.

Kosten/Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 45,00 Euro für HLV-Mitglieder und 60,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren.

Stornoregelung: Eine kostenfreie Lehrgangs-Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Die Fortbildung wird mit 6 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV anerkannt.

Anmeldung: Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 21. November 2024 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

Infos: Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura, clara.costadura@hlv.de, Tel. 069- 6789 244