

## Profilausbildung ÜL-B

# „Herz-Kreislauf-System“

Termin: **28./29.09.2024**

Ort: Sport- und Bildungsstätte Sensenstein,  
34329 Nieste

Kurs-Info: Teilnehmer ÜL-B Sport in der Prävention  
20LE zur Lizenzverlängerung

Gebühr: **165,00 €**

**Einweisung in die beiden Präventionssportprogramme  
„Präventives Ausdauertraining“ und „Laufend unterwegs“ inklusive!  
(Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention)**

### Voraussetzungen:

- Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention
- Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein
- Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in in einem hessischen Sportverein
- Unterschriebener Verhaltenskodex zum Kindeswohl
- Lsbh Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein zielgruppengerechtes Präventionssportangebot im Verein mit dem Angebotsschwerpunkt Herz-Kreislauf-System umzusetzen.

### Inhalte:

- Vertiefende sportmedizinische Grundlagen
- Psycho-soziale Aspekte u.a.
- Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte
- Organisatorische Aspekte

### Anmeldung:

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung,  
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel: 069 6789 423, [gbied@lsbh.de](mailto:gbied@lsbh.de)

Oder direkt über das Bildungsportal

<https://www.bildungsportal-sport.de/q=&form=ab&ag=&ort=&zg=&v=&formstep=search>