

## Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244

E-Mail: lehre@hlv.de



## **Online-Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes** **Kinesio-Tapen: Grundlagen, Chancen und Risiken**

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband

**Termin:** Samstag, 09.03.2024; 09:00 - 12:00 Uhr  
Sonntag, 10.03.2024; 09:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Online-Seminar (über Microsoft Teams)

**Zielgruppe:** B-Trainer:innen, C-Trainer:innen Leistungssport und C-Trainer:innen Breitensport /  
Übungsleiter:innen ohne Lizenz, Interessierte.

**Inhalte:** Diese Fortbildung soll Trainer:innen zeigen, welche Möglichkeiten das Kinesio-Tapen bietet, aber auch Grenzen aufzeigen. Verschiedene Tapes werden vorgestellt und unter Anleitung selbst angelegt, um ein besseres Verständnis für deren Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten zu bekommen.

Diese Fortbildung ersetzt keine therapeutische Fachausbildung im Bereich Kinesio-Taping. Diagnostik bleibt Therapeuten vorbehalten und erfordert eine mehrmonatige Ausbildung.

**Tag 1: Indikationen / Kontraindikationen, Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten, Schwerpunkt: Halswirbelsäule/Nacken, Schulter/Arm, Rücken**

**Tag 2: Schwerpunkt: Lendenwirbelsäule/Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Triggerpunkt Tape, regenerative Maßnahmen**

**Für die Fortbildung wird benötigt: 3 Rollen Kinesiotape, Schere, Schreibmaterial, wer selbst Tapes anlegen möchte: Modell für die praktische Anwendung**

**Referentin:** Anja Greb, ehemalige Profisportlerin, Heilpraktikerin, Gesundheits- und Businesscoaching  
[www.anja-greb.de](http://www.anja-greb.de)

**Kosten/Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro für HLV-Mitglieder und 80,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren sowie die Schulungsunterlagen. Eine kostenfreie Lehrgangs-Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

**Anerkennung:** Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV anerkannt.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 29. Februar 2024 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:  
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura, [clara.costadura@hlv.de](mailto:clara.costadura@hlv.de), Tel. 069- 6789 244

Stand: 12.12.23, Änderungen möglich!