



## **Regionale Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes** **Neue Impulse für das Outdoor-Training in der Leichtathletik**

**Ausrichter:** Leichtathletik-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern und Hessischer Leichtathletik-Verband

**Termin:** Samstag, 25. Mai 2024, 13:00 bis 20:00 Uhr

**Ort:** TV Lützelhausen, Turnhalle auf dem Berg, Sportgelände, 63589 Linsengericht – Lützelhausen

**Zielgruppe:** B-Trainer:innen, C-Trainer:innen aller HLV-Ausbildungen, C-Übungsleiter:innen, Interessierte

**Inhalte:**

- Theorie: Neuronales Bewegungstraining (im Raum mit PPT-Vortrag)
- Praxis I: Einstimmung mit Bewegtem Gedächtnistraining
- Praxis II: Beweglichkeitstraining
- Praxis III: Neuronales Bewegungstraining

**Mitzubringen:** Da wir uns wünschen, dass alle Teilnehmer/innen aktiv an der Fortbildung teilnehmen, reisen Sie am besten gleich in Sportkleidung an. Denken Sie bitte auch an ausreichend viele Kleidungsstücke und Schuhe für drinnen und draußen zum Wechseln sowie Schreibunterlagen und Getränke. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

**Referent:** David Witton ist Sporttherapeut (M.Sc.), Athletik-Funktional-Reha Trainer (A-Lizenz), Personaltrainer, Ernährungscoach, Schmerztherapeut und Neuro-Athletik-Trainer. Hinzu hat er in folgenden Bereichen an Ausbildungen teilgenommen: Faszientraining, Kinesio- und Myofasziales Training, Flossing, Massage, Stressmanagement und Funktional Yoga.

**Kosten/Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro für HLV-Mitglieder und 80,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie ein Imbiss. Eine kostenfreie Lehrgangs-Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

**Anerkennung:** Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C- und B-Lizenzen HLV anerkannt.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 16. Mai 2024 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:  
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura, [clara.costadura@hlv.de](mailto:clara.costadura@hlv.de), 069- 6789 244  
Leichtathletik-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern: Luise Meister, [luise.meister@hlv.de](mailto:luise.meister@hlv.de), 066-614 692