

Kinderleichtathletik Ausbildung 2025

Onlinekurs Präsenzlehrgang Stand: 24.10.2024, Änderungen möglich - schwarz = bestätigt, blau = neu, grün = angefragt, rot = Termine/ Orte/ Referenten nicht bestätigt

Termin	Ort	Thema	LE
04.12.24 – 10.01.25	online im Selbststudium	Grundkurs im Selbststudium über die DLV Online Akademie (insgesamt 34 Lerneinheiten/ LE)	34
		Spezialkurse I-VII (insgesamt 76 Lerneinheiten/ LE)	
Mittwoch, 04.12. 17:30 -18:30	online (für alle!)	Erklärung Lehrstunden + Prokollverteilung (Organisatorischer Termin)	1
		Spezialkurs I+II: Grundlagen der KiLa (Theorie) Trainerassistent Leichtathletik U8 - U14	
Montag, 13.01. 18:30-21:30	online (interaktiv)	Grundlagen und Motivation Wettkampfsystem Kinderleichtathletik Bewegungslernen / Motorische Entwicklung	4
Mittwoch, 15.01. 18:30-21:30	online (interaktiv)	Kindeswohl Grundlagentraining	4
		Spezialkurs I+II: Spiele in der KiLa (Praxis) Trainerassistent Leichtathletik U8 - U14	11
Samstag, 18.01. 09:30-17:00	Sportschule Frankfurt	Mannschaftsbildung Laufen (spielerisches Aufwärmen) Kräftigung (spielerisches Krafttraining) Sprint-, Sprung- und Wurfspiele in der Kinderleichtathletik Exemplarischer Verlauf einer Trainingsstunde	
Sonntag, 19.01. 09:30-17:00	Sportschule Frankfurt	Gehen und Laufen Sprung (vom Sprunggarten zum „Hoch-Springen“) Wurf Spiele in der Kinderleichtathletik oder Stationsarbeit Sprung Mehrfachsprünge Sprint/ Hürdenüberquerung Offene Fragen / Abschlussreflexion	11
			31
		Spezialkurs III: Sportversicherungsvertrag und Organisation KILA-Wettbewerb	
Dienstag, 21.01. 16:30-18:00	online	Der Sportversicherungsvertrag	2
Mittwoch, 22.01.18:00-20:30	online	Organisation KILA Wettbewerb (Ablauf und Vorstellung der Aufgaben)	3
			5
		Spezialkurs IV: Konditionelle u. koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Sprint	
Samstag, 08.02. 09:30-17:00	Sportschule Frankfurt	Grundlagen des Staffelttrainings, Methodik KiLa/GLT Spiele und Übungen zur Entwicklung der Schnelligkeit Vom Staffeln-Laufen zur Rundenstaffel (Einführung Staffel) Spiele und Übungen zur Entwicklung koordinativer/konditioneller Grundlagen Inklusion/ Para-Leichtathletik KILA Wettkampf (Zuteilung der Ausfagen, Auswahl der Disziplinen)	1 2 2 2 2 1
			10
		Spezialkurs V: Konditionelle u. koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Lauf	
Sonntag, 09.02. 09:30-17:00	Sportschule Frankfurt	Entwicklungsphysiologische Besonderheiten im Ausdauertraining mit Kindern Vom " Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf/ Kinder im Lauftreff Ausdauerschulung im Kindesalter Laufen und Gehen	2 3 5
			10
		Spezialkurs VI: Konditionelle u. koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Wurf	
Samstag, 08.03. 09:30-17:00	Kalbach	Grundlagen des Wurfttrainings, Bewegungsanalyse, Methodik KiLa/GLT "Vom Schockwurf über den Druckwurf zum Stoß" (Einführung Stoß) "Vom Drehwurf zum Diskuswurf" (Einführung Diskus) Pädagogische Grundsätze Offene Fragen / Prüfungsfragen	2 2 2 2 2
			10
		Spezialkurs VII: Konditionelle u. koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Sprung	
Sonntag, 09.03. 09:30-17:00	Stadtallendorf	Beweglichkeitstraining für Kinder Kräftigungstraining für Kinder Grundlagen des Sprungtrainings, Bewegungsanalyse, Methodik im KiLa/GLT Springen in die Weite Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung "Springen mit dem Stab" in Weite und Höhe	1 1 2 2 2 2
			10
		Spezialkurse gesamt	76
		Abschlusskurs/ Prüfung (insgesamt 10 Lerneinheiten/ LE)	
Sonntag, 30.03. 08:00-15:00	Kalbach	Kinderleichtathletik Wettbewerb U10, Abschlussgespräch, Lizenzausgabe	10
		Gesamt	120