

**Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes**  
**Leichtathletik in der Schule**

**Termin:** Mittwoch, 31. Januar 2024, 14:30 – 18:00 Uhr

**Ort:** Sportschule des Landessportbundes Hessen (LsbH), Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt a.M.  
**Anfahrt:** <https://www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/bildungsstaetten/frankfurt/anfahrt/>

**Zielgruppe:** Lehrkräfte aller Schulformen (Klassenstufen 1-6), Übungsleiter/-innen, C-Trainer/-innen  
Kinderleichtathletik, Trainerassistenten/ Trainerassistentinnen, Interessierte

**Inhalte:** Spiel-, Übungs- und Wettbewerbsformen für eine altersgemäße Leichtathletik in der Schule und im Verein/ Praktischer Einstieg in die Disziplinen der Kinderleichtathletik, Aufbau von Kooperations- und Teamfähigkeit.

Die Teilnehmenden haben im Vorfeld die Möglichkeit, ihre Wunschthemen aus der nachfolgenden Übersicht auszuwählen. Pro Disziplinblock kann ein Themenfeld ausgewählt werden, so dass jeder insgesamt drei Wunschthemen entweder per Mail, Anruf oder [Online-Fragebogen](#) einreichen kann. Unser **Referent, Dominic Ullrich** (Lehrertrainer Leichtathletik an der Carl-von-Weinberg Schule Frankfurt) wird sich an den meistgewählten Themen orientieren und diese im Rahmen der Fortbildung schwerpunktmäßig behandeln.

Disziplinblock	Themen
<b>Lauf</b>	Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint
	Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint
	Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel
	Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen
<b>Sprung</b>	Vom „Weit -Springen“ zum Weitsprung
	Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung
	Von Mehrfachsprüngen zum Dreisprung
	Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung
<b>Wurf</b>	Vom Schlagwurf zum Speerwurf
	Vom „Druckwurf“ zum Kugelstoß
	Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf

**Mitzubringen:** Bitte Sportbekleidung/-schuhe für die Halle, ggf. Wechselkleidung sowie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen (Selbstverpflegung!). Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

**Kosten/ Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 30,00 Euro, die nach der Fortbildung vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und Schulungsunterlagen. Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

**Anerkennung:** Zur Verlängerung der C-Trainer-Kinderleichtathletik-Lizenzen des HLV mit 4 Lerneinheiten. Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1/2 Tag).

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 20. Januar 2024 über die Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden: <https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Christina König, [christina.koenig@hlv.de](mailto:christina.koenig@hlv.de), Tel. 069- 6789 242