

## Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244  
E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 01.02.24,  
Änderungen möglich!



### Regionale Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes

#### Disziplinübergreifend trainieren: Ein Aufbau – viele Übungsvarianten

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit dem Leichtathletikkreis Rheingau-Taunus

**Termin:** **Samstag, 20. April 2024, 9:30 – 17:00 Uhr**

**Ort:** **Turnhalle John-Sutton-Schule, Neue Heimat 15, 65399 Kiedrich**

**Zielgruppe:** Trainer:innen, die mit Kindern und Jugendlichen im Grundlagentraining sowie beginnendem Aufbautraining (10-15 Jahren) in der Leichtathletik arbeiten, Trainerassistenten/Trainerassistentinnen und Interessierte.

**Inhalte:** Mit einem einzigen Geräteaufbau das gesamte Training attraktiv und abwechslungsreich zu gestalten spart nicht nur Zeit für Um- und Abbauarbeiten, sondern bringt ganz neue Umsetzungsideen mit sich. Im Praxisworkshop werden unterschiedliche Möglichkeiten für ein vielseitiges, herausforderndes und attraktives Training mit einem Aufbau erarbeitet und ausprobiert.

Optional kann jeder Fortbildungsteilnehmende **eine/n** Athlet:in für den Praxisteil mitbringen. Teilen Sie uns bitte bei der Online-Anmeldung oder im Nachgang per E-Mail ([christina.koenig@hlv.de](mailto:christina.koenig@hlv.de)) mit, ob Sie eine/n Athlet:in mitbringen und ob für diese/n ein zusätzliches Mittagessen gewünscht ist (5,00 €, die in bar vor Ort zu entrichten sind).

**Referent:** Dominic Ullrich, Lehrertrainer Leichtathletik an der Carl-von-Weinberg Schule Frankfurt

**Mitzubringen:** Sportbekleidung und -schuhe für die Halle sowie ggf. Wechselkleidung. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

**Kosten/Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro für HLV-Mitglieder und 80,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie ein Mittagessen.

**Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

**Anerkennung:** Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C- und B-Trainer-Lizenzen des HLV anerkannt.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum **11. April 2024** über die Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:  
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Christina König, [christina.koenig@hlv.de](mailto:christina.koenig@hlv.de), Tel. 069- 6789 242. Caroline Ehinger, Lehrwartin Leichtathletikkreis Rheingau-Taunus, [caroline.ehinger@hlv.de](mailto:caroline.ehinger@hlv.de)