

Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244
E-Mail: lehre@hlv.de



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

www.hlv.de

Detaillierte Vermittlung von Technikgrundlagen für die Stabhochsprunganfänger (Teil I)

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband

Termin: Sonntag, 28. Mai 2023, 11:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Sport- & Freizeitzentrum Kalbach, Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt am Main

Zielgruppe: B-Trainer:innen, C-Trainer:innen, Interessierte am Stabhochsprung

Inhalte: Methodische Reihe zum Erlernen oder Verbessern der Technik im Einstieg-Absprung-Komplex für Stabhochsprung Einsteiger oder auch Fortgeschrittene.
Spezielles Lauf ABC mit und ohne Stab zum Erreichen der optimalen Laufposition im Stabhochsprunganlauf.
Spezielle Turnübungen zur Verbesserung der Aufrollkraft.

Anmerkungen: Mitbringen von eigenen Athleten (1-2) wird begrüßt.

Referent: Nastia Steinbeck, Landestrainerin Stabhochsprung

Kosten/Leistungen: Die Lehrgangsg Gebühr beträgt 30,00 Euro für HLV-Mitglieder und 40,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsg Gebühren und Schulungsunterlagen.

Anerkennung: Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 4 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen für Leistungssport und Kinderleichtathletik sowie zur Verlängerung der B-Trainer-Lizenzen des HLV anerkannt.

Anmeldung: Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 18. Mai 2023 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

Infos: Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura, clara.costadura@hlv.de , Tel. 069- 6789 244