

Fortbildungsreihe des Hessischen Leichtathletik-Verbandes im Block SPRINT

Fortbildung III: Staffelttraining Jugend bis Aktive

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit HLV-Kreises Wetterau

Termine: **Fortbildung I: PRÄVENTION: Sa: 16.11.2024, 15:00 - 18:00 Uhr, 4 Lerneinheiten (LE)**
Fortbildung II: KURZHÜRDE: Sa: 26.04.2025, 09:30 - 14:45 Uhr, 6 LE
Fortbildung III: STAFFELTRAINING JUGEND BIS AKTIVE: Sa: 30.08.2025, 10:00 – 13:00, 4 LE
Fortbildung IV: KRAFTTRAINING IM JUGENDALTER: Sa: 08.11.2025, 10:00 – 14:00 Uhr, 4 LE

*Jeder Termin wird separat ausgeschrieben.

**Es besteht die Möglichkeit, an einer, zwei, drei oder allen vier Fortbildungen teilzunehmen (Preisstaffelung siehe „Kosten/Leistungen“) und man kann jederzeit in die Fortbildungsreihe einsteigen.

Ort: **Stadion an der Waldhohl, Waldhohlweg 99, 61184 Karben**

Zielgruppe: C- und B-Trainer:innen, Trainer- und Übungsleiter:innen ohne Lizenz, Interessierte

Inhalte: Kurze theoretische und weitestgehend praktische Darlegung von grundlegenden Gedanken, um die Wechselfähigkeiten ganzjährig im regulären Trainingsprozess auszubilden – und das auch nicht zwingend in einer Leichtathletikhalle oder auf einer Tartanbahn. Das vorgestellte Technikmodell des Wechsels orientiert sich an der „Druck-Schub-Technik“.
Teilen Sie bitte bei der Online-Anmeldung oder per E-Mail mit, ob Sie eine/n Athlet:in mitbringen.

Referent: Linus Krüger (Cheftrainer Sprint)

Kosten: Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren. Die Kosten betragen:

- | | | |
|-------------------|------------|--|
| • 1 Fortbildung | 4 LE | HLV-Mitglieder: 30,00 € / Nicht-Mitglieder: 40,00 € |
| • 2 Fortbildungen | 8 (10) LE | HLV-Mitglieder: 60,00 € / Nicht-Mitglieder: 80,00 € |
| • 3 Fortbildungen | 12 (14) LE | HLV-Mitglieder: 70,00 € / Nicht-Mitglieder: 90,00 € |
| • 4 Fortbildungen | 16 (18) LE | HLV-Mitglieder: 90,00 € / Nicht-Mitglieder: 110,00 € |

Die Gebühren werden nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Bei Teilnahmen an mehreren Fortbildungen, werden die einzelnen Rechnungen so gestellt, dass die Summe der Beträge am Ende den ausgeschriebenen Gesamtkosten entsprechen. **Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Mit 4 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C- und B-Lizenzen des HLV.

Anmeldung: Bis zum 21. August 2025 online über die [HLV-Bildungsseiten](#).