

Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244

E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 23.05.25,

Änderungen möglich!



Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes **Springen im KiLa: Einführung in Stab & Vertiefung Hoch/Weit**

Termin: Samstag, 13. September 2025, 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Stadion, Parkplatz Dresdner Straße 18, 35274 Kirchhain

Zielgruppe: Lizenzierte und nicht lizenzierte Trainer:innen mit Schwerpunkt U8-U14

Inhalte: Diese Fortbildung richtet sich an Trainer:innen im Bereich der Kinderleichtathletik, die ihre Kenntnisse im Sprungbereich erweitern möchten. Im Fokus stehen zwei Schwerpunkte:

- Einführung in das Stabspringen für den KiLa-Bereich: Grundlagen, Materialeinsatz, Sicherheitsaspekte und methodische Übungsreihen zur kindgerechten Annäherung an das Stabspringen.
- Vertiefung Hoch- und Weitsprung: Vermittlung von Technikvarianten, altersgerechter Technikaufbau und spielerische Trainingsformen zur Förderung der Sprungkoordination und -kraft bei Kindern.

Referent: René Koknat, Lehrbeauftragter am Institut für Sportwissenschaft und Motologie der Philipps-Universität in Marburg, Lehrer an der Ohmteilschule Homberg (Ohm), Vereinskordinator TSV Kirchhain

Mitzubringen: Sportbekleidung/-schuhe, ggf. Wechselkleidung, Getränke sowie ggf. zusätzliche Verpflegung. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

Kosten/Leistungen: Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie ein Mittagessen. Die Lehrgangsgebühr beträgt für HLV-Mitglieder: 60 €/ Nicht-Mitglieder: 80 €. Die entsprechende Gebühr wird nach dem Lehrgang entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder nach Rechnungserhalt an den HLV überwiesen.

Stornoregelung: Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 8 Lerneinheiten.

Anmeldung: Bis zum **04. September 2025** online über die [HLV-Bildungsseiten](#). Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

Information: Hessischer Leichtathletik-Verband, <https://www.hlv.de/>
Clara Costadura, clara.costadura@hlv.de, Tel. 069- 6789 244