



Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt  
Tel. 069 - 6789 244 (242), E-Mail: [lehre@hlv.de](mailto:lehre@hlv.de), [www.hlv.de](http://www.hlv.de)

## C-Trainer Kinderleichtathletik-Ausbildung 2025

Stand: 11.10.2024 –

### Profil des C-Trainers Kinderleichtathletik

Der C-Trainer Kinderleichtathletik ist für die ersten grundlegenden und leichtathletisch orientierten Bewegungserfahrungen von 6-11-jährigen Kindern im Trainingsbetrieb in den Vereinen zuständig. Die Ausbildung zielt darauf ab, Kindern einen Einstieg in ein regelmäßiges und systematisches Leichtathletiktraining zu ermöglichen und sie hierfür zu begeistern. Dabei geht es um die kindgerechte Vermittlung der Sportart Leichtathletik, um die Motivation für ein regelmäßiges, gezieltes Training zu entwickeln.

Außerdem ist ein Schwerpunkt in diesem Altersabschnitt die koordinative und konditionelle Befähigung der Kinder für ein späteres Leichtathletiktraining. Dabei kommen auch andere Sportarten zum Tragen.

### Zulassung und Voraussetzungen zur Ausbildung

- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit in einem beim Hessischen Leichtathletik-Verband (HLV) gemeldeten Verein → Administrator des Heimatvereins bestätigt „Vereinsfreigabe“ in der Verwaltungssoftware Phoenix II.
- Unterschriebener [Ehrenkodex zum Kindeswohl](#)
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung mit 9 Lerneinheiten (nicht älter als 2 Jahre)

Alle Nachweise können über den Personenaccount in Phoenix II (Bereich Seminare) hochgeladen oder per E-Mail an die Geschäftsstelle geschickt werden.

### Anmeldung

- Die Anmeldung zu allen Bildungsmaßnahmen des HLV erfolgt **online** über unsere Bildungsseiten: <https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>. Diese kann von den Teilnehmenden selbst über den Personenaccount der Verwaltungssoftware Phoenix II erfolgen oder durch den Heimatverein über den Vereinsaccount (Online-Sammelanmeldung).
- Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt per Mail. Kurz nach Meldeschluss bzw. Abschluss der Planung erhält jeder Teilnehmende eine Einladung mit Einzelheiten zum Lehrgang.

- Abmeldungen vom Lehrgang müssen schriftlich bis spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn erfolgen. Bei späterer oder gar nicht erfolgender Abmeldung werden 50 % der Lehrgangsgebühren einbehalten.

### **Allgemeine Hinweise**

- Für alle Ausbildungsgruppen sind die vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) veröffentlichten Rahmentrainingspläne in der jeweils gültigen Fassung verbindliche Bestandteile der Ausbildung. Die Lehrordnung (LEO) in der gültigen Fassung der Satzung und Ordnungen des DLV sowie die aktuellen Durchführungsbestimmungen des Bundesausschusses Aus- und Fortbildung, Wissenschaft, Trainerschule regeln die Einzelheiten.
- Auf Antrag des Vereins werden C-Trainer Kinderleichtathletik vom Landessportbund Hessen (LsbH) bezuschusst.
- Für eine Freistellung von Schule, Ausbildung oder Arbeitsplatz kann Sonderurlaub nach dem hessischen „Gesetz zur Stärkung des Ehrenamtes in der Jugendarbeit“ beantragt werden. Anträge gibt es bei der Sportjugend Hessen unter <https://www.sportjugend-hessen.de/information-und-service/freistellung-fuer-ehrenamtliche/>

### **Kosten/ Leistungen**

- 425,00 € für HLV- Mitglieder (600,00 € für Nicht-Mitglieder; Ausgabe einer Teilnahmebestätigung).  
Darin enthalten: Lehrgangs- und Prüfungsgebühren, Schulungsunterlagen; je ein Mittagessen pro Lehrgangswochenende bei den Grund- und Spezialkursen.
- Für ausgebildete „Trainerassistent:innen Leichtathletik U8-U14“ des HLV reduziert sich die Lehrgangsgebühr um 70,00 Euro, sofern die Anmeldung zur C-Trainer Ausbildung innerhalb von vier Jahren erfolgt.  
Bei bereits absolviertem Grundkurs reduzieren sich die Lehrgangsgebühren um 50,00 €.
- Die Bezahlmethode kann bei der Anmeldung über die Verwaltungssoftware Phoenix II ausgewählt werden. Die Lehrgangsgebühren werden kurz nach Ausbildungsbeginn in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

### **Anerkennung anderer Ausbildungen**

- Inhabende der allgemeinen Übungsleiterlizenz des Landessportbundes Hessen, der Jugendleiteraus- und Fortbildung (Juleica im Sport), Schülermentoren Leichtathletik sowie Sportstudierenden mit abgeschlossenem Grundstudium und Schüler:innen mit Sportabitur (Disziplin Leichtathletik), wird der Grundkurs auf Antrag erlassen.
- Die Vorstufenqualifikation „Trainerassistent:in Leichtathletik U8-U14“ wird mit 30 Lerneinheiten für die Ausbildung zum C-Trainer Kinderleichtathletik anerkannt. Der Trainerassistent entspricht den Spezialkursen I+II. Die bis einschließlich 2021 angebotenen Ausbildungen zum „Trainerassistent Kinderleichtathletik“ sowie „Trainerassistent Grundlagentraining“ werden mit jeweils 15 Lerneinheiten anerkannt.

### **Gültigkeit der Lizenz**

Die C-Trainer Kinderleichtathletik-Lizenz hat eine Gültigkeitsdauer von vier Jahren. Innerhalb dieser Zeit müssen 15 Lerneinheiten als fachspezifische Fortbildung zur Verlängerung der Gültigkeitsdauer nachgewiesen werden.

## **Ausbildungsumfang**

Die 120 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung wird in drei Abschnitten durchgeführt:

1. Online-Grundkurs (34 LE)
2. Spezialkurse I-VII (76 LE)
3. Abschlusskurs/ Prüfung (10 LE)

### **1. Grundkurs**

Alle angehenden C-Trainer Kinderleichtathletik besuchen zunächst im Selbststudium einen 34 Lerneinheiten (LE) umfassenden Online-Grundkurs, der über die DLV-Online Akademie angeboten wird.

#### **Inhalte:**

- Allgemeine Grundlagen (Spielen und Turnen)
- Lehren und Lernen in der Leichtathletik
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- Sportbiologische Grundlagen
- Prüfungsvorbereitung (Planung/ Organisation eines U 10-Kinderleichtathletik- Teamwettbewerbs)

### **2. Spezialkurse**

Nach Beendigung der Grundkurse folgen die Spezialkurse (I-VII), die weitere 80 Lerneinheiten umfassen und in der Regel an fünf Wochenenden stattfinden. Die theoretischen und praktischen Inhalte werden in einem Wechsel von Präsenz- und Online-Lehrgängen vermittelt.

#### **Inhalte:**

- Fähigkeitsorientierte vielseitige motorische Basisausbildung zum Aufbau koordinativer und konditioneller Grundlagen der Bewegungsbereiche Sprint, Lauf, Wurf und Sprung
- Grundlagen und Spiele in der Kinderleichtathletik
- Kindeswohl im Sport
- Aufsichtspflicht im Sportverein/ Sportversicherung
- Inklusion/ Para-Leichtathletik

### **3. Abschlusskurs**

Die Teilnehmenden schließen die Ausbildung gemeinsam mit einem 10 Lerneinheiten umfassenden Abschlusskurs ab, der in der Regel an einem Samstag oder Sonntag durchgeführt wird.

#### **Inhalte:**

- Organisation und Durchführung eines U 10-Kinderleichtathletik-Teamwettbewerbs
- Prüfungsgespräch (in Gruppen)

### **Prüfung / Lizenzvergabe**

Die „C-Trainer Leistungssport Kinderleichtathletik-Lizenz“ wird nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme (**95 % Anwesenheitspflicht**; entspricht einem Fehltag) und dem Bestehen der Prüfungsbestandteile (Organisation und Durchführung eines Kinderleichtathletik-Teamwettbewerbs, Prüfungsgespräch) ausgehändigt.

Bei Nichtbestehen können die Gesamtprüfung oder einzelne Prüfungsteile einmal innerhalb eines Jahres nachgeholt werden. Die Nachprüfungsgebühr beträgt 50,00 Euro.

**Mögliche Weiterbildungsmaßnahme**

- Übungsleiter B "Sport im Ganztage", 2. Lizenzstufe (Sportjugend Hessen)

**Kommunikation/Ansprechperson:**

- Ansprechperson HLV: Clara Costadura, [clara.costadura@hlv.de](mailto:clara.costadura@hlv.de), Tel. 069- 6789 244
- Die Kommunikation wird vorwiegend über E-Mails und die Online-Plattform Padlet stattfinden.
- **Wichtiger Hinweis:** Bitte den **Spam-Ordner** regelmäßig prüfen, da E-Mails immer wieder dort landen können.