

HLV-C-Trainer-Leistungssport-Ausbildung 2024 (ENTWURF!)

Onlinekurs Präsenzlehrgang Stand: 19.06.2024, Änderungen möglich, rot = Termine/ Orte/ Referenten nicht best.

Termin	Ort	Thema	Zeit	LE
ab dem 28.06.2024	Online	Grundkurs	Selbststudium	30
07.09.Sa	Ffm-Kalbach	Kinderleichtathletik I und II / Kindeswohl	10.00-18.00	11
08.09. So	Ffm-Kalbach	Methodik/Didaktik einer Trainingseinheit	13.00-14.30	2
		methodisch-didaktische Prinzipien beim Übergang von KiLa zu Grundlagentraining	14.45-16.15 16.30-18.00	2 2
				17
09.09. Mo.	Online	Online-Modul "Arbeit mit dem RTP GLT"	18.30-20.00	2
10.09. Die.	Online	Online-Modul "Trainingslehre"	18.30-20.00	2
				4
21.09. Sa.	Ffm-Kalbach	Theorie der Sprittechnik + Biomechanik	10.00-12.15	3
		Methodik des Sprinttrainings	13.00-14.30	2
		Laufkoordination und Staffell	14.45-16.15	2
		Starttechnik und Sprinttechnik	16.30-18.00	2
22.09. So.	Enkheim ?	Methodik des Ausdauertrainings / Prävention	10.00-14.00	4
		Gehen	15.00-16.30	2
				15
28.09. Sa	Wiesbaden?	Methodik des Sprungtrainings	10.00-11.30	2
		allgemeine Sprünge	11.45-13.00	2
		Weitsprung (Praxis)	13.15-14.45	2
		Weitsprung (Praxis)	15.00-16.15	2
		Dreisprung (Praxis)	16.30-18.00	2
29.09. So	Ffm-Kalbach	Hebetechniken/Kraft-ABC	10.00-12:00	2
		Methodik des Hürdenlaufs	13.00-14.30	2
		Praxis des Hürdenlaufs (inkl. Langhürden)	14.45-16.30	2
		Funktionsgymnastik/Bewegungsansteuerung	16.45-18.00	2
				16
07.10. Mo.	Online	Online-Modul "Paraleichtathletik/Inklusion"	19.00-20.30	2
08.10. Di.	Online	Online-Modul "Sportmedizin/Antidoping"	19.00-21.15	3
				5
12.10.-25.10.		Herbstferien		
02.11. Sa	??	JOKER		
09.11. Sa.	Ffm-Kalbach	Methodik Wurftraining / allgemeine Würfe	10.00-11.30	2
		Diskuswurf	11.45-12.30	1
		Kugelstoß	13.30-15.45	3
		Hammerwurf	16.00-17.30	2
				8
16.11. Sa.	Ffm-Kalbach	Speerwurf (Praxis)	10.00-14.00	4
		Hochsprung (Praxis)	15.00-16.30	2
		Hochsprung (Praxis)	16.30-18.00	2
				10
17.11. So.	Ffm-Kalbach	Turnen für Leichtathleten	10.00-12.15	3
		Stabhochsprung (Theorie und Praxis)	13.00-15.15	3
		Stabhochsprung (Praxis)	15.30-17.00	2
				8
21.11. Do.	Online	Modul "Planung/Realisierung Lehrprobe"	19.30-21.00	2
				2
29.11. Fr	Ffm-Kalbach	Prüfungen (Lehrproben)	14.00-20.00	6
		Gesamt		121
07.12. Sa.	Ffm-Kalbach	Kampfrichter-Grundlehrgang (externer Lehrgang)	09:00-17:00	
08.12. So.	Ffm-Kalbach	Kampfrichter-Grundlehrgang (externer Lehrgang)	09:00-17:00	