

## Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244

E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 05.03.24,  
Änderungen möglich!



## **Regionale Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes** **Von der KiLa zur gezielten Disziplinentwicklung. Mehrkampftraining im Übergang U12 zu U14**

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit der Philipps-Universität Marburg

**Termin:** **Sonntag, 17.03.2024, 09:30-16:30**

**Ort:** **Jahnstr. 12, 35039 Marburg**

**Zielgruppe:** C- und B-Trainer:innen, Trainer:innen/Übungsleiter:innen ohne Lizenz, Interessierte

**Inhalte:** In dieser Fortbildung möchten wir methodische Wege aufzeigen, um die Technikentwicklung für den Blockmehrkampf und den späteren Zehn- und Siebenkampf zu ebnen. Wir möchten die Lücke zwischen der KiLa und dem nachfolgenden Disziplinangebot schließen. Darüber hinaus möchten wir uns Fragen wie „Wie komme ich vom Drehwurf zum Diskuswurf?“ und „Wie komme ich vom Stabweitsprung zum Stabhochsprung“ widmen.  
Am Ende der Fortbildung sollen die Teilnehmenden in die Lage versetzt sein, ihre Athlet:innen mit gutem Gefühl auf die anstehenden (Block-) Mehrkämpfe vorbereiten zu können.

**Referent:innen:** Cheftrainerin Mehrkampf Amaliya Sharoyan und HLV-Referent Bernd Knack

**Kosten/Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro für HLV-Mitglieder und 80,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren sowie die Schulungsunterlagen und ein Mittagessen. Eine kostenfreie Lehrgangs-Abmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.  
Für **Studierenden** der Philipps-Universität Marburg ist eine kostenfreie Teilnahme vorgesehen. In diesem Fall sind die Kosten für das Mittagessen selbst zu übernehmen.

**Anerkennung:** Die Fortbildung ist vom HLV genehmigt und wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der B-Trainer-, C-Trainer Leistungssport-, C-Trainer Kinderleichtathletik-Lizenzen des HLV anerkannt.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 07. März 2024 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:  
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

**Ansprechperson vor Ort:** Universität Marburg, Volker Jennemann, volker.jennemann@hlv.de

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Clara Costadura, [clara.costadura@hlv.de](mailto:clara.costadura@hlv.de), Tel. 069- 6789 244