



Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt  
Tel. 069 - 6789 244 (242), E-Mail: [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de), [www.hlv.de](http://www.hlv.de)

# C-Trainer Breitensport-Ausbildung 2025-2026

Stand: 18.12.2024

## Allgemeine Hinweise

- Für alle Ausbildungsgruppen sind die vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) veröffentlichten Rahmentrainingspläne in der jeweils gültigen Fassung verbindliche Bestandteile der Ausbildung. Die Lehrordnung (LEO) in der gültigen Fassung der Satzung und Ordnungen des DLV sowie die aktuellen Durchführungsbestimmungen des Bundesausschusses Aus- und Fortbildung, Wissenschaft, Trainerschule regeln die Einzelheiten.
- Auf Antrag des Vereins werden C-Trainer Breitensport vom Landessportbund Hessen (LsbH) bezuschusst.

## Zulassung und Voraussetzungen zur Ausbildung

- Mindestalter 16 Jahre
- Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit in einem beim HLV gemeldeten Verein.
- Nachweis über einen absolvierten Erste-Hilfe-Lehrgang mit 9 Lerneinheiten, der nicht länger als zwei Jahre zurückliegen darf.

## Anmeldung

- Online über unsere Aus- und Fortbildungsseite mittels des Verwaltungsprogramms Phoenix II: (<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>).
- Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt zeitnah über „Phoenix II“ per Mail. Kurz nach Meldeschluss bzw. Abschluss der Planungen, erhalten alle Teilnehmenden eine Einladung mit Einzelheiten zum Lehrgang.
- Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss (20.02.2025) möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

## Kosten/Leistungen

- 425,00 Euro für HLV-Mitglieder und 600,00 Euro für Nicht-HLV-Mitglieder (Lehrgangs- und Prüfungsgebühren, Schulungsunterlagen, je ein Mittagessen pro Lehrgangswochenende). Die Bezahlmethode kann bei der Anmeldung ausgewählt werden. Die Gebühren werden erst nach Ausbildungsbeginn in Rechnung gestellt.

Vorher absolvierte und bezahlte Ausbildungsabschnitte des HLV werden nur dann von der C-Trainer Lehrgangsgebühr anteilig abgezogen, sofern die Anmeldung zur C-Trainer Ausbildung innerhalb von vier Jahren erfolgt:

- mit je 50,00 Euro: HLV-Lauf- oder Nordic-Walking-TREFF-Betreuer und Leiter
- mit je 60,00 Euro: DLV Lauf- und Walking-Coach Basic, Level 1 ab 2024

### **Anerkennung vorher absolvierter Aus- und Fortbildungen**

Folgende bereits absolvierter Aus- und Fortbildungen ohne Lizenz werden mit je 15 Unterrichtseinheiten (LE) für die Ausbildung zum C-Trainer-Breitensport anerkannt:

- Grundausbildung DLV Lauf- und Walking-Coach Basic bzw. HLV-Lauf- oder Nordic-Walking-TREFF-Betreuer
- Weiterbildung DLV Lauf- und Walking-Coach Level 1 bzw. HLV-Lauf- oder Nordic-Walking-TREFF-Leiter
- Outdoorfitness
- Funktionelles Bewegen

### **Gültigkeit**

Die C-Trainer Breitensport-Lizenz hat eine Gültigkeitsdauer von vier Jahren. Innerhalb dieser Zeit müssen 15 Lerneinheiten als fachspezifische Fortbildung zur Verlängerung der Gültigkeitsdauer nachgewiesen werden.

### **Profil des C-Trainers Breitensport**

Der C-Trainer Breitensport soll den steigenden Anspruch und Bedarf nach breitensportlichen Angeboten in der Leichtathletik abdecken. Er ist in den Vereinen zuständig für die Entwicklung und Durchführung von zielgruppenorientierten und vielseitigen Bewegungsprogrammen und soll darüber hinaus zusätzliche Vereinsangebote entwickeln, die auch eine Bindung von Interessenten an den Verein ermöglichen. Die Ausbildung umfasst dementsprechend alle Teilbereiche der breitensportlich betriebenen Leichtathletik.

### **Ausbildungsumfang**

Die 120 Unterrichtseinheiten (LE) umfassende Ausbildung wird in drei Abschnitten durchgeführt:

1. **Pflichtkurse (90 LE)**
2. **Wahlkurse (24 LE)**
3. **Abschlusskurs/Prüfung (6 LE)**

### **Pflichtkurse**

Alle angehenden C-Trainer Breitensport besuchen folgende Grundmodule:

1. **DLV Lauf- und Walking-Coach Basic (15 LE)**
2. **DLV Lauf- und Walking-Coach Level 1 (15 LE)**
3. **DLV Lauf- und Walking-Coach Level 2 (30 LE)**
4. **DLV Lauf- und Walking-Coach Level 3 (30 LE)**

### **Wahlkurse**

Insgesamt müssen 24 LE besucht werden, die von den Ausbildungsteilnehmenden nach folgendem Muster individuell zusammengestellt werden können:

- **Option 1:** Basislehrgang Sportabzeichen mit 15 LE + 1 Wahlkurs mit 8 LE.
- **Option 2:** 3 Wahlkurse mit jeweils 8 LE

Davon müssen insgesamt 24 LE besucht werden. D.h. entweder den Basislehrgang Sportabzeichen + einen weiteren Wahlkurs oder drei Kurse mit jeweils 8 LE sollen besucht werden:

1. **HLV-Leichtathletik-Kongress "Läuft bei dir!" (8 LE)**
2. **Kinesio-Tapen: Grundlagen, Chancen und Risiken (8 LE)**
3. **Basislehrgang Sportabzeichen (15 LE: 6 LE online + 9 LE in Präsenz)\***
4. **Fuß- und Rumpfkraftigung (8 LE)**
5. **ASAL – Attraktives Stabilitäts- und Ausdauertraining für Läufer:innen (8 LE)**
6. **Nordic Walking: Übung und Vertiefung (8 LE)**
7. **Nordic Walking trifft Rückenfit (8 LE)**

- **WICHTIG:** Die **Anmeldung für die Wahlkurse** erfolgt nach Meldeschluss. Anschließend wird eine Umfrage durchgeführt.

#### **\*Hinweis zum Basislehrgang Sportabzeichen**

Im Rahmen des Kurses „Sportabzeichen Prüfer:in“ (Onlinemodul 6 LE + Präsenzmodul 9 LE) setzen Sie sich u.a. intensiv mit dem Prüfungswegweiser des DOSB auseinander und qualifizieren sich mit dem Basislehrgang zum/zur Prüfer:in für das Deutsche Sportabzeichen mit dem Schwerpunkt Leichtathletik und Schwimmen. Ein Sportabzeichen Prüfausweis wird erst auf Nachfrage ausgestellt.

#### **Abschlusskurs**

Alle angehenden C-Trainer Breitensport schließen die Ausbildung gemeinsam mit einem 6 LE umfassenden Abschlusskurs ab. Dieser besteht aus der Vorstellung und Durchführung einer Lehrprobe sowie einem Gruppengespräch von 30 Minuten.

#### **Prüfung / Lizenzvergabe**

Die C-Trainer Breitensport-Lizenz wird nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme (95 % Anwesenheitspflicht) und dem Bestehen der Lehrprobe sowie der mündlichen Prüfung ausgehändigt.

Bei Nichtbestehen können die Gesamtprüfung oder einzelne Prüfungsteile (Theorie bzw. Praxis) einmal innerhalb eines Jahres nachgeholt werden. Die Nachprüfungsgebühr beträgt 50,00 Euro.

#### **Mögliche Weiterbildungsmaßnahmen**

Übungsleiter:in B „Fitness“, „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“ (LsbH, 60 LE)