Hessischer Leichtathletik-Verband
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244
E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 06.03.25,
Änderungen möglich!

Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes
Vorbereitende Sprünge zur Technik im Weit- und Hochsprung

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit dem Regionalen Talentzentrum Kassel

Termin: Freitag, 19. September 2025, 14.00 - 17.15 Uhr

Ort: Werferplatz des Auestadions, Damaschkestr. 25, 34121 Kassel
(der Werferplatz liegt im Außengelände zwischen Auestadion und Sporthalle)
➔ bei Regen findet der Lehrgang im Städtischen Teil der Sporthalle am Aue Park statt.

Zielgruppe: Lehrkräfte aller Schulformen, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst (LiV), Trainerinnen und Trainer, Trainerassistentinnen und Trainerassistenten, Interessierte

Inhalte: Die Fortbildung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, Lehrkräfte und Interessierte, die grundlegende und spezifische Übungen kennenlernen möchten, um den Rhythmus im Weit- und Hochsprung zu erlernen bzw. zu verbessern. Der Fokus liegt auf vorbereitenden Sprüngen, die die Technikentwicklung unterstützen und die Leistungsfähigkeit in diesen Disziplinen fördern.

Referent: Michael Hocke, Lehrer-Trainer Leichtathletik am Goethe Gymnasium Kassel

Mitzubringen: Sportkleidung/-schuhe für draußen und drinnen, ggf. Wechselkleidung sowie ausreichend Verpflegung und Getränke (Selbstverpflegung!). Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

Kosten/ Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 30,00 Euro, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und eine Zusammenfassung.

Stornoregelung: Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1/2 Tag).
Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 4 Lerneinheiten.

Anmeldung: Bis zum **01. September 2025** online über die **HLV-Bildungsseiten**.
Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Information: Hessischer Leichtathletik-Verband, https://www.hlv.de/
Christina König, christina.koenig@hlv.de, Tel. 069 6789 242
Michael Hocke, michaelhocke@gmx.de, Tel.: 0172 5845142

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der „Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)“ statt. Internet: https://zfs.bildung.hessen.de/index.html