

C-Trainer Breitensport Ausbildung 2025/2026 des HLV



Pflichtkurse	Wahlkurse (insgesamt 24 LE auswählen)	Stand: 12.02.2025, Änderungen werden vorgenommen, rot = Termine/ Orte/ Referenten zu bestätigen		
Online-Termine	Präsenz-Termine			
Termin	Ort	Thema	Zeit	LE
28.02. (Fr.)	Frankfurt (LsbH)	DLV Lauf- und Walking-Coach Basic	16:00 - 21:15	15
01.03. (Sa.)	Frankfurt (LsbH)		09:00 - 16:30	
15.03. (Sa.)	Frankfurt (Goethe Universität)	HLV-Leichtathletik-Kongress "Lauft bei dir!"	09:00 - 16:00	8
22./23.03.25 (Sa./So.)	online	Kinesio-Tapen: Grundlagen, Chancen und Risiken	09:00 - 12:00	8
Osterferien 05.04.-21.04.2025				
26.04. oder 28.06. (Sa.)	Lützelhausen oder Gelnhausen	(NEU!) „Der verletzte (Leicht-)Athlet“ - Grundlagen für die Trainingspraxis	09:00 - 16:00	8
08./09.05. (Do.-Fr.)	Frankfurt (LsbH)	ASAL – Attraktives Stabilitäts- und Ausdauertraining für Läufer:innen (2 LE Online am Do. 19:00 - 20:15 + 6 LE am Fr. in Präsenz)	16:00 - 21:15	8
10.05. (Sa.)	Frankfurt (LsbH)	Fuß- und Rumpfkraftigung	09:00 - 16:00	8
24.05. (Sa.)	Frankfurt (LsbH)	Basislehrgang Sportabzeichen (6 LE online + 9 LE Präsenz)	09:00 - 16:00	15
04.07. (Fr.)	Frankfurt (LsbH)	Nordic Walking: Übung und Vertiefung	15:00 - 21:15	8
05.07. (Sa.)	Frankfurt (LsbH)	Nordic Walking trifft Rückenfit	09:00 - 16:30	8
Sommerferien 05.07.-17.08.2025				
12.09. (Fr.)	Frankfurt (LsbH)	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 1	16:00 - 21:15	15
13.09. (Sa.)	Frankfurt (LsbH)		09:00 - 16:30	
26.09. (Fr.)	TGS Walldorf	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 2 (Teil I) Outdoor Fitness	16:00 - 21:15	15
27.09. (Sa.)	TGS Walldorf		09:00 - 16:30	
Herbstferien 03.-19.10.2025				
November (Sa.)	Nordhessen, t.b.a.	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 2 (Teil II) Trainingsplanung und Ausdauertraining	09:00 - 16:00	8
November (t.b.a.)	online	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 2 (Teil III) Trainingslehre / Didaktik	18:00 - 21:00	4
November (t.b.a.)	online	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 2 (Teil IV) Organisation und Bertreuung der TREFFs	18:00 - 20:15	3
Winterferien 20.12.2025 - 12.01.2026				
24.01.26 (Sa.)	Hattersheim-Okriftel	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 3 (Teil I) Funktionelles Bewegen (Ernährung und Mentale Gesundheit)	10:00 - 18:00	15
25.01.26 (So.)	Hattersheim-Okriftel		09:30 - 15:30	
07.02.26 (Sa.)	Hattersheim-Okriftel	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 3 (Teil II) Leistungsoptimierung Teil I	t.b.a.	8
08.02.26 (So.)	Hattersheim-Okriftel	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 3 (Teil III) Leistungsoptimierung Teil II und Nachhaltigkeit	t.b.a.	4
Februar 2026 (t.b.a.)	online	DLV Lauf- und Walking-Coach Level 3 (Teil IV) Organisation Lauf-Events	t.b.a.	3
21.03.2026 (Sa.)	Frankfurt (LsbH) oder TGS Walldorf	Abschlusskurs / Prüfungen (Lehrproben)	14:00 - 18:30	6
		Gesamt		120