



HLV-Kongress Vielfalt Leichtathletik

30./31. August 2024

Du bist Freizeitsportler:in, Funktionär:in, Kampfrichter:in oder interessierst dich für Leichtathletik, dann ist das der richtige Kongress für dich.

Themen:

- Wirkungen von Sport auf Körper und Gehirn
- Funktion und Kraft gesunder Füße
- Bewegungsvielfalt und Fortschritt durch Tanzen
- Entspannungstechniken für mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Zusammenarbeit durch Kommunikation
- Neue Trends im Ehrenamt



Alle Infos
hier!



Kontakt:

✉ lehre@hlv.de

📞 069-6789 244

Mit dabei:

- Norbert Müller und Katharina Steinruck
- Dr. Jan-Peter Goldmann
- Stefan Kermas
- Inga und Thomas Stewens