

## Trainerassistent\*in Leichtathletik U8 - U14

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit dem Hünfelder Sportverein 1919 e.V.

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen und interessierte Vereinsmitglieder (ab 15 Jahre), die nicht im Besitz einer gültigen Trainerlizenz sind und entweder eigenverantwortlich Kinder-/Jugendgruppen betreuen bzw. betreuen wollen oder den\*die lizenzierte Heimtrainer\*in bei seiner\*ihrer Arbeit unterstützen möchten.

**Ausbildungsziel:** Die Ausbildung zielt auf eine Befähigung in der Betreuung und Anleitung in der Kinder- und Jugendleichtathletik und auf die Vermittlung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten für Training und Wettkampf in allen leichtathletischen Disziplinen hin.

**Inhalte:** Aufgaben der Trainerassistent\*innen im Verein, Leichtathletik in der Schule (Kooperation Verein-Schule), Spiel- und Übungsformen für Kinder im Alter von ca. 6 - 13 Jahren zur Vermittlung von Technikgrobformen in den Disziplinen Laufen/ Sprinten, Springen und Werfen, DLV Wettkampfsystem-Kinderleichtathletik, Aufbau einer Trainingseinheit, Methodik und Didaktik, Motorische Entwicklung, Bewegungslernen, Pädagogische Aspekte Trainingslehre (Konditionelle Fähigkeiten), Kleine Spiele, Krafttraining und Gymnastik für Kinder/ Jugendliche, Gruppenarbeiten, Abschlussdiskussion

**Anerkennung/ Zertifizierung:** Dieser Lehrgang ist Teil der C-Trainer Kinderleichtathletik Ausbildung (Anerkennung mit 30 LE) und der C-Trainer Leistungssport Ausbildung (Anerkennung mit 15 LE). Die Teilnehmenden erhalten als Qualifikationsnachweis ein Zertifikat mit dem Titel „Trainerassistent\*in Leichtathletik U8 – U14“.

**Termine:** Die 30 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung wird in einer Mischung aus zwei Online-Abenden (2 x ca. 4 LE) sowie zwei Präsenztagen (2 x ca. 11 LE) durchgeführt.

<b>Theorie, Teil 1:</b>	<b>Montag, 06.11.,</b> 17:30 Uhr - ca. 20:30 Uhr	<b>online</b> über Microsoft Teams
<b>Theorie, Teil 2:</b>	<b>Mittwoch, 08.11.,</b> 17:30 Uhr - ca. 20:30 Uhr	<b>online</b> über Microsoft Teams
<b>Praxis, Teil 1:</b>	<b>Samstag, 11.11.,</b> 09:30 Uhr - ca. 17:00 Uhr	<b>in Präsenz beim Hünfelder SV</b>
<b>Praxis, Teil 2:</b>	<b>Sonntag, 12.11.,</b> 09:30 Uhr - ca. 17:00 Uhr	<b>in Präsenz beim Hünfelder SV</b>

**Ort:** Kreissporthalle 1, Jahnstraße 18, 36088 Hünfeld, **Anfahrt:** <http://www.huenfeldersv.de/sportanlagen/>

**Lehrteam:** u.a. Leonie Köhlert, HLV-Beauftragte für Kindeswohl, Grundschullehrerin, Fabian Köhlert, Lehramtsanwärter, Kinder- und Jugendtrainer TSV Amicitia Viernheim

**Kosten/ Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 170,00 Euro für HLV-Mitglieder und 190,00 Euro für Nicht-Mitglieder, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie zwei Mittagessen im Rahmen des Präsenzwochenendes.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich bis zum **01.11.2023** online unter <http://www.hlv.de/bildung/termine/> anmelden. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt.

**Info/Auskünfte erteilt:** Hessischer Leichtathletik-Verband, [christina.koenig@hlv.de](mailto:christina.koenig@hlv.de), 069- 6789 -242