

## Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244  
E-Mail: lehre@hlv.de



## **Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes** **Fürs Gehen begeistern**

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband

**Termin:** Mittwoch, 19.03.2025, 18:00- 20:15 Uhr + optionaler Präsenztermin

**Ort:** Online-Seminar (Microsoft Teams)

**Zielgruppe:** C- und B- Trainer:innen, Übungsleitende ohne Lizenz, Interessierte

**Inhalte:** Gerne möchte der Hessische Leichtathletik-Verband die Begeisterung für das Gehen verbreiten und eine Zugangsmöglichkeit schaffen.

Bei diesem Angebot handelt es sich um einen Einstiegskurs, in dem die grundlegenden Regeln, Technischelemente und Beobachtungsschwerpunkte der Disziplin Gehen vermittelt werden. Es wird aufgezeigt, wie man das Gehen ins Training einbauen und methodisch anbahnen kann. Weiterhin wird eine Einordnung des Gehens in der Kinderleichtathletik vorgenommen. Ziel des Online-Abends ist, jede teilnehmende Person in die Lage zu versetzen, im eigenen Training eine Schnuppereinheit im Gehen selbstständig bzw. mit Hilfe der bereitgestellten Unterlagen anzuleiten.

Die Fortbildung besteht aus einem informativen Online-Abend und einem freiwilligen und optionalen Präsenztermin, dessen Datum und Örtlichkeit im Anschluss an den Online-Termin persönlich mit dem Referenten zu vereinbaren sind.

**Referent:** Niklas Richter, mehrfacher Deutscher Jugend-Meister und Medaillengewinner im Bahn-, Hallen, und Straßengehen, U18-EM-Teilnehmer und aktueller Trainer von erfolgreichen Nachwuchsgeherinnen und -gehern. Niklas liegt die Disziplin am Herzen und möchte diese bekannter und mehr Vereinen zugänglich machen. Sein persönliches Ziel ist, die Hemmungen und Einstiegshürden seitens der Trainerinnen und Trainer abzubauen bzw. zu senken, damit diese die Disziplin im Rahmen ihres Trainings einbauen können. Erfahrungsgemäß macht das Gehen Kindern und Jugendlichen viel Spaß, wenn sie das Gehen in ihren Trainingsgruppen gemeinsam erlernen.

**Kosten:** Diese Fortbildung ist kostenlos.

**Anerkennung:** Die Online-Fortbildung wird mit 3 Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV anerkannt. Wer zusätzlich einen Präsenz-Fortbildungstermin mit Niklas vereinbart, erhält eine Anerkennung über 6 LE.

**Anmeldung:** Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 16. März 2025 auf der Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:  
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>

**Infos:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Christina König oder Niklas Richter, Tel. 069- 6789 242,  
[lehre@hlv.de](mailto:lehre@hlv.de).

Stand: 09.12.24, Änderungen möglich!