



## Trainerassistent/in Leichtathletik U8-U14

**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main

**Termine:** Die 30 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung wird in einer Mischung aus zwei Online-Abenden (2 x ca. 4 LE) sowie zwei Präsenztagen (2 x ca. 11 LE) durchgeführt:

Theorie	Teil 1	Montag, 01.09.	jeweils 17:30 - 20:30 Uhr	online über Microsoft Teams
	Teil 2	Mittwoch, 03.09.		
Praxis	Teil 1	Samstag, 06.09.	jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	in Präsenz, Sportschule des LsbH Frankfurt
	Teil 2	Sonntag, 07.09.		

**Ort:** Sportschule des Landessportbundes Hessen (LsbH), Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt a.M.

[Anfahrt zum LsbH/ Parkhaus](#)

**Zielgruppe:** Übungsleitende und interessierte Vereinsmitglieder (ab 15 Jahre), die nicht im Besitz einer gültigen Trainerlizenz sind und entweder eigenverantwortlich Kinder-/Jugendgruppen betreuen bzw. betreuen wollen oder den/die lizenzierte Heimtrainer/in bei seiner/ihrer Arbeit unterstützen möchten.

**Ausbildungsziel:** Die Ausbildung zielt auf eine Befähigung in der Betreuung und Anleitung in der Kinder- und Jugendleichtathletik und auf die Vermittlung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten für Training und Wettkampf in allen leichtathletischen Disziplinen hin.

**Inhalte:** Grundlagen und Motivation, Motorische Entwicklung und Bewegungslernen, Wettkampfsystem-Kinderleichtathletik sowie Spiel- und Übungsformen für Kinder im Alter von ca. 6 - 13 Jahren zur Vermittlung von Technikgrobformen in den Disziplinen Laufen/ Sprinten, Springen und Werfen, von der KiLa zum Grundlagentraining, Didaktik/ Methodik und Trainingsplanung, Kleine Spiele, Krafttraining und Gymnastik für Kinder/ Jugendliche, Leichtathletik in der Schule, Schutzkonzept Kindeswohl

**Lehrteam:** René Koknat, Lehrbeauftragter am Institut für Sportwissenschaft und Motologie der Philipps-Universität in Marburg, Lehrer an der Ohmteilschule Homberg (Ohm) und N.N.

**Kosten/ Leistungen:** Die Lehrgangsgebühr beträgt 170,00 Euro für HLV-Mitglieder (190,00 Euro für Nicht-Mitglieder), die nach dem Lehrgang entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder nach Rechnungserhalt an den HLV überwiesen wird. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren, Schulungsunterlagen sowie zwei Mittagessen im Rahmen des Präsenzwochenendes. **Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

**Anerkennung/ Zertifizierung:** Dieser Lehrgang ist Teil der C-Trainer Kinderleichtathletik Ausbildung (Anerkennung mit 30 LE) sowie der C-Trainer Leistungssport Ausbildung (Anerkennung mit 15 LE). Die Teilnehmenden erhalten als Qualifikationsnachweis ein Zertifikat.

**Anmeldung:** Bis zum **18.08.2025** online über die [HLV-Bildungsseiten](#). Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 30 begrenzt.

Mit der Anmeldung ist der unterschriebene [Ehrenkodex zum Kindeswohl](#) im HLV-Personenaccount (Phoenix II) hochzuladen oder per E-Mail einzureichen. Weitere Informationen zum Kindeswohl im Sport sind [hier](#) zu finden.

**Info:** Hessischer Leichtathletik-Verband, E-Mail: christina.koenig@hlv.de, Telefon: 069 - 6789 - 242

